

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №23» Изобильненского городского округа  
Ставропольского края

Сценарий спортивного развлечения

Возраст: подготовительная к школе группа

родители воспитанников

Тема: «Со спортом дружим всей семьей!»



Инструктор по ФИЗО:  
Жируева Светлана Юрьевна

2019 г.

**Цель:**

Формирование здорового образа жизни семей детского сада.

**Задачи:**

Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.

Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

**Оборудование:** гимнастическая скамейка, медали, приглашение к празднику.

Украсить зал соответственно теме.

**Ход мероприятия**

**Инструктор:** Здравствуйте дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – «Со спортом дружим всей семьей!».

Мальчишки и девчонки, а также их родители,

В зал спортивный наш, скорее поспешите Вы.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Поприветствуем команды спортивных семей.

***Дети читают стихи.***

Родители- народ такой;

На занятость спешат сослаться

Но мы- то знаем: они не правы

Всем надо спортом заниматься.

А чтобы все побить рекорды

И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить.

**Инструктор:** А сейчас слово предоставляется председателю жюри.

*(Зачитываются критерии оценки эстафет.)*

**Инструктор:** Теперь под аплодисменты зрителей я попрошу все семьи, которые примут участие в соревнованиях, выйти на середину нашего зала*(Звучит бодрая музыка. Команды- участники выходят на середину зала.)*

**Инструктор:** Вот они, наши отважные игроки спортивных соревнований «Со спортом дружим всей семьей!» Договоримся, что капитаном каждой команды станет самый главный её человек-сын или дочка. Поэтому сейчас я предоставляю слово капитанам. Пусть каждый из них представит членов своей команды.

*(Дети –капитаны предоставляют своих маму и папу, а затем вся команда дружно произносит название своей команды).*

**Инструктор:** Мы начнём нашу встречу с лёгкой разминки, где примут участие все члены команды.

Первый разминочный конкурс- совсем простой. Надо каждому из членов команд добежать до стула, взять звезду, обежать стул и вернуться до места старта. Первым бежит папа, затем мама, а самым последним- капитан команды. Всем понятно задание? Тогда начинаем!

**Инструктор:** Следующий конкурс - для пап.

А у нас кто сильный самый?  
Самый добрый и могучий,  
Всех знакомых в доме круче?  
Папа! Пап мы вызываем,  
Им победы пожелаем!

**Инструктор:** Вот задание для пап: надо поднять стул, взяв его за одну переднюю ножку и несколько раз поднять его вверх. Кто из пап сумеет это сделать большое количество раз?*(Идёт соревнование пап по потягиванию стульев.)*

**Инструктор:** Кто у нас любимый самый?

Вот- задание для мамы.

В руки прыгалки возьмите

И подольше проскачите.

Итак дорогие мамы, попробуйте вновь вернуться в ваше детство! Кто из вас больше сделает прыжков на скакалке.

*(Мамы выполняют задание.)*

**Инструктор:** Какие хорошие выросли дети,

У них удивительно ясные лица,

Со спортом им легче живётся на свете,

И легче успехов хороших добиться.

Но пусть рядом будут ладони родные,

Вам мамы и папы помогут во всём

Ведь все вы вместе спортсмены лихие. И многие трудности вам нипочём.

Следующее задание называется

«**Живая мишень**». В ней вам придётся показать умение бегать по скамейке и делать броски в цель.

Это соревнование открывают капитаны. Они пробегают по скамейке, после чего бросают мячи в корзину. Когда они это сделают, им надо скорее бежать к корзинке и выложить из неё все мячи на прежнее место. Но корзину они оставляют у себя в руках и отбегают на то место, где стояла корзина. Тогда бег по скамейке начинают мамы. Они должны двигаться по ней боком. После чего они также бросают мячи в корзину, а дети могут им подыгрывать, помогая корзиной поймать мячи. Затем мамы берут корзину, кладут мячи на прежнее место и отходят подальше. В игру вступают папы. Они бегут по скамейке вперёд спиной. И мячи им надо бросать на более дальнее расстояние. Но мамы им могут подыгрывать, подставляя корзину под мячи.

*(Проводится игра «Живая мишень».)*

**Инструктор:**

Видов спорта много есть,

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает.

**Инструктор:** Сейчас мы попросим наше жюри сказать итоговые результаты всех конкурсов.

Но, независимо от того кто станет победителем, мы уверены, что сегодня победили все команды- и мамы, и папы, и, самое главное,- наши дети. Все они показали, что могут быть умелыми, сильными, самое главное, здоровыми.

Заканчивается наше состязание

Желаем мы вам горы перейти,

Преодолеть все трудные преграды

Дружить со спортом и скорей расти.

*(Жюри объявляет результаты. Идёт вручение призов всем участникам).*

*В финале исполняется песня «Мама, папа и я спортивная семья».*