

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №23» Изобильненского городского округа
Ставропольского края

Сценарий
спортивного развлечения
для родителей и детей средней группы
Тема: «Мы – здоровая семья!»



Инструктор по ФИЗО:
Жируева Светлана Юрьевна

2019г.

Цель. Формирование здорового образа жизни семей детского сада.

Задачи:

-сохранение и укрепление здоровья дошкольников и их родителей

-продолжать развивать основные физические качества: силу, ловкость, выносливость.

-привлекать родителей к сотрудничеству, повышать уровень родительской заинтересованности в совместных мероприятиях.

-воспитывать смелость, уверенность в своих силах и возможностях.

Оборудование: фрукты, овощи, корзины 4 шт, мячи, разноцветные маленькие мячики.

Ход развлечения

Под музыку дети входят в зал с воспитателем.

Воспитатель. Приветствуем Мы веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки и, взяв малышей,

Пришли на спортивный праздник скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше - ура!

Под музыку появляется неизвестный герой.

Витаминка. «Ребята, я услышала музыку и решила зайти.

А зовут меня Витаминка. А зачем вы тут собрались?

Воспитатель. А собрались мы сегодня в нашем зале, чтобы узнать, что необходимо делать для развития силы, быстроты и ловкости и дружбы! У нас семейное развлечение. Витаминка ты нам в этом поможешь?

Витаминка. Конечно, я про это всё знаю! У меня есть к вам предложение. Давайте вместе с вами отправимся в страну Здоровья.

Витаминка. Туда мы отправимся на поезде, но до станции нам нужно еще дойти. А помогут нам в этом родители.

«Полоса препятствий»

(Ходьба змейкой взявшись за руки, перепрыгивание через препятствия (ноги вместе), проползание на четвереньках под аркой).

Витаминка. Вот мы и добрались до нашей станции. Где же наш паровозик? Ах, вот же он!

Игра «Паровозик»

Витаминка. Вот мы и добрались до нашей страны Здоровья.

Дети, а знаете ли вы, что нужно делать, чтобы быть здоровым и не болеть (*дети-закаляться, правильно питаться, делать зарядку*).

Витаминка. Правильно, нужно каждое утро зарядку. А чтобы было интересно, можно ее делать под музыку. Повторяйте все за мной.

Мальшарики «Зарядка»

Витаминка. Вот вы какие молодцы! А еще, чтобы быть здоровыми нужно кушать побольше фруктов и овощей.

Эстафета «Фрукты и овощи»

Эстафета «Дружба».

Встать: взрослый - ребенок - взрослый. Около взрослого лежит корзина с мячами (*5 штук*). По сигналу, взрослый передает мяч ребенку, он взрослому и т. д. взрослый кладет мяч в корзину. Ждать, пока мама положит мяч в корзину не нужно. Мячи нужно передавать быстро друг за другом все 5 штук. Выполнять эту эстафету нужно быстро, та команда, которая быстрее справится с заданием первой и будет победителем.

Игра «Салют».

Карамелька разбрасывает разноцветные шарики по всему залу. По сигналу *«раз, два, три- собери!»* дети должны быстро под музыку собрать все шарики по цвету и в свои корзиночки.

И ребята как здорово поиграли, да как быстро!

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно! Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про вас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

Витаминка. Ребятки, а я ведь не с пустыми руками к вам пришла! У меня есть для вас - Витаминки.

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Спасибо всем за этот замечательный вечер!