

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №23» Изобильненского городского округа
Ставропольского края

Конспект НОД

Образовательная область: «Физическое развитие»

Возраст детей: подготовительная к школе группа

Тема: «На арене цирка»



Инструктор по ФИЗО:

Жируева Светлана Юрьевна

356126, Ставропольский край

Изобильненский городской округ

п. Солнечнодольск

ул. Набережная д.6, кв.89

2019 год

Цель: Развитие физических качеств, достижение эмоционально-положительного отклика детей к занятию.

Задачи образовательные:

- Выполнять физические упражнения из разных исходных положений чётко и ритмично в заданном темпе.
- Упражнять технику прыжков через препятствие
- Сохранять равновесие при ходьбе по скамейке

Задачи оздоровительные:

- Способствовать формированию правильной осанки
- Способствовать тренировке вестибулярного аппарата
- Способствовать укреплению дыхательной системы детей

Задачи коррекционные:

- Развивать зрительно-моторную координацию, общую моторику.

Задачи воспитательные:

- Воспитывать нравственно-волевые качества: выдержку, уверенность в себе, смелость, настойчивость в достижении положительных результатов;
- Способствовать созданию благоприятной атмосферы на занятии и ситуацию успеха у детей.

Интеграция: физическое, познавательное, речевое развитие.

Материалы и оборудование:

Гимнастическая скамейка; обручи; канат; нестандартное оборудование из ПВХ труб, кольцоброс, мячи антистресс, мультимедиа,

Ход занятия.

Инструктор: Встанем рядом мы, по кругу

Скажем «Здравствуйтесь друг другу!»

Нам здороваться не лень

Всем «Привет» и «Добрый день»

Если каждый улыбнется

Утро доброе начнётся

Доброе утро – гостям

Доброе утро-всем нам.

- Ребята, а вы были когда-нибудь в цирке?

- А каких артистов можно встретить в цирке?

Дети: ответы детей (дрессировщики, клоуны, канатоходцы, гимнасты, жонглеры и т.д.).

Инструктор: Молодцы, совершенно верно. Все эти артисты выступают в цирке.

А как вы думаете какими качествами должны обладать артисты цирка?

Видеозвонок.

Инструктор: Ребята, кому звонят?

На экране появляется клоун: «Вы меня слышите? Это детский сад «Колокольчик»? Ребята из группы «..»Вы знаете. В нашем цирке случилась беда. Сейчас должно начаться представление, полный зал зрителей, а все наши артисты заболели. Неужели представление не состоится? Ребята, выручайте. Не могли бы вы сегодня стать артистами цирка и показать представление, а наши зрители увидят его по видеосвязи. Я вижу и у вас там зрители есть. Поможете?»

Инструктор: Ребята, примем предложение клоуна? Поможем не сорвать представление?

Ответы детей:

Инструктор: Тогда сегодня наш спортивный зал будет ареной цирка, а мы с вами смелыми, ловкими, добрыми и весёлыми цирковыми артистами. Согласны?

Вводная часть.

Инструктор: Внимание! Внимание! На перестроение становись! Равняйся. Смирно! На первый, второй рассчитайсь! В две шеренги стройся! В одну шеренгу стройся!

Направо! В две колонны стройся! В одну колонну стройся!

Мы начинаем наш парад – алле! Уважаемая публика, поприветствуем наших артистов.

Приготовились, шагом марш! Ходьба в колонне по одному с хлопками над головой.

Вот семейство акробатов – *Ходьба на носках*
На носках идет, на пятках. *Ходьба на пятках*

Вот идут широким шагом *Ходьба широким шагом*
Наши чудо-силачи.

Всем на удивление – *Ходьба с высоким подниманием колен*

На арене выступают

Хорошо подкованные

Кони дрессированные.

Конь бубенчиком бренчит, по арене он бежит- *Лёгкий бег, боковой галоп*

Парад-алле завершается, *Ходьба обычная*

Представление начинается.

Упражнение на восстановление дыхания.

Перестроение.

II часть.

Инструктор: Ребята, какое представление без клоунов. Давайте сейчас будем дружными и весёлыми клоунами. Согласны?

Общеразвивающие упражнения на фитболах.

1. И. п.: сидя на мяче, руки на поясе. 1-поднять плечи вверх, 2- и.п.

2. И. п.: сидя на мяче, руки на поясе. 1-руки в стороны, 2-хлопок над головой, 3- руки в стороны, 4- И.П.

3. И. п.: сидя на мяче, руки на поясе. 1- поворот туловища в право (в лево), отвести правую (левую руку в сторону), 2 – И.П.

4. И.п.: стоя перед мячом, руки на мяче, ноги на ширине плеч. 1-4-прокатить мяч от себя, 5-8 – И.П.

5. И.п.: лежа на животе на мяче с опорой на стопы и ладони. 1- руки в стороны, 2- и.п.

6. И.п.: сидя на мяче, руками держать мяч за усики. Легкие подпрыгивания (15-20 р.).

Упражнение на восстановление дыхания.

Инструктор: А сейчас объявляется антракт. Нам нужно подготовить арену для следующего выступления.

Основные виды движений:

Следующим номером нашего представления выступают силачи.

- «Штангисты» - хождение по гимнастической скамейки, держа в руках гимнастическую палку.

Сейчас я познакомлю вас
С известным силачом
Со штангой трехпудовой
Играет как с мячом.

Только сегодня и только сейчас на арене нашего цирка дрессированные тигры.

- «Дрессировщик» - пролезание в обруч правым (левым) боком.
- «Гимнасты». Закреплять умение прыгать на двух ногах через предметы поочередно.
- «Знаменитые жонглеры».

Впервые на арене цирка, выступают ловкие жонглеры. (Попадание шариком в бутылку (нестандартное оборудование).

Инструктор: Молодцы, артисты. Какие вы ловкие, умелые, а ещё и дружные. А сейчас предлагаю поиграть в музыкальную игру.

Игра «Ну-ка, на-ка».

III часть.

Игра малой подвижности «Разноцветный парашют».

Представление к концу подходит
И погасли все огни
Ждать мы будем с нетерпением
когда зажгутся вновь они
(Дети идут по кругу, держа в руке «парашют»)

Под куполом цирка мы выступали
И немного мы устали
Вот приляжем, отдохнем
Сил побольше наберем

Релаксация.

Видеозвонок. На экране появляется клоун. *Спасибо, ребята. Вы очень помогли нам и представление состоялось. А вы знаете, что лучшая награда для артистов – это аплодисменты зрителей.*

Хорошо когда сверкает в цирке множество огней
Хорошо когда находишь в цирке множество друзей
Спасибо скажем клоунам, спасибо силачам
Давайте все похлопаем веселым циркачам.

Рефлексия

Инструктор: Если настроение сегодня хорошее,
Дружно хлопайте в ладоши!
В цирке весело всегда?
Если согласны, то крикните «Да».

Итог

Инструктор: Ребята, что вам запомнилось больше всего? А какое задание показалось вам самым трудным?

Ответы детей:

Инструктор: Молодцы, ребята! У меня тоже поднялось настроение. Вы очень ловкие, умелые, дружные. Я приготовила для вас сюрприз (шляпа фокусника с блокнотами).

Говорят, чудес на свете не бывает

Часто взрослые нам любят повторять

Только в цирке все об этом забывают

Начинают верить в чудеса опять.

Нарисуйте в свободное время то, что больше всего вас запомнилось на нашем представлении и поделитесь своими впечатлениями со своими друзьями, родителями и воспитателями.

Желаю всем побольше улыбок и смеха,

Ведь смех-здоровье человека.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №23» Изобильненского городского округа
Ставропольского края

Конспект НОД

Образовательная область: «Физическое развитие»

Возраст детей: подготовительная к школе группа

Тема: «На арене цирка»



Инструктор по ФИЗО:

Жируева Светлана Юрьевна

356126, Ставропольский край

Изобильненский городской округ

п. Солнечнодольск

ул. Набережная д.6, кв.89

2019 год